# Как развить у ребёнка уверенность в себе?

**Дети становятся успешными, когда они оценивают себя положительно. **Как грамотно повысить самооценку ребёнка, не завысив её?** Для этого существует много способов, поговорим о некоторых из них. Например, о том, как важно предоставлять детям возможность делать то, чем они могут гордиться. Как незаменимы поощрения и совместные с детьми дела. Ну и о нашей, родительской уверенности в себе и в своих успехах.

 Дети младшего возраста очень любят играть. В игре они наблюдают, исследуют, открывают, оценивают и сравнивают то, что они знают и могут самостоятельно делать. **Поддержите и поощрите малыша в игре**, он станет более уверенным, у него повысится самооценка, то есть он будет учиться любить себя.

Станьте идеальным партнером по игре и покажите, как может развиваться совместная игра.**Пусть Ваш ребёнок будет лидером**, а Вы зеркально отражайте его действия. Малыш укладывает медвежонка спать в кукольную коляску. Вы тоже укладываете игрушку спать в картонную коробку. Он выбирает игру с машинами: "Я возьму желтую". Вы говорите: "Замечательно! Тогда я возьму синюю". Покажите, что Вы вполне довольны своей ролью и**поддерживаете его замысел.**

Зеркальное отражение игры Вашего ребёнка поможет ему:

* наслаждаться игрой вместе с вами;
* почувствовать, что он может быть главным в игре;
* увидеть, что вам нравится играть с ним.

Большое значение для развития уверенности в себе и самооценки ребенка имеют **музыкальные игры**. Выберите спокойное время для игры. Сядьте поближе к малышу и попросите помолчать, закрыть глаза и внимательно прислушаться. Что Вы слышите? Возможно, пройдет минута, чтобы "настроиться" на звуки вокруг вас, и вскоре вы сможете различить тиканье часов, шум проехавшей мимо машины, пение птички, чей-то свист. **Научите малыша слушать внимательно и называть звуки, которые он узнал**.

Игры, включающие слушание, помогают детям:

* сконцентрироваться на одном чувстве - слухе;
* расширить представление об окружающем мире;
* научиться отличать один звук от другого;
* подыскивать слово для описания того, что они слышат;
* наслаждаться Вашим обществом.

Развитие уверенности в себе придаётвозможность сделать выбор (игры или какой-либо другой деятельности). **Всегда создавайте ситуацию, в которой малыш должен будет принимать решение**. Например, утром положите на кровать все, что нужно ребенку для одевания, но обратите его внимание на то, что футболок две. Спросите у него: "Какую ты выберешь?" - и согласитесь с его выбором. Во время еды тоже предложите выбор. Например, скажите, что сегодня будут бутерброды и спросите: "С чем ты хочешь бутерброд, с сыром или с вареньем?"

Выбор помогает детям:

* почувствовать себя принимаемыми и понимаемыми;
* развить положительное отношение к себе;
* учиться выражать свой выбор;
* понять важность умения слушать и говорить.

**Совместная деятельность**сблизит Вас с ребёнком, даст малышу комфорт и веру в себя, свою значимость в ваших отношениях с ним.

Смастерите вместе с малышом, например, коробочку для сокровищ. Для этого Вам понадобятся: несколько коробок среднего размера (идеальный размер - обувная коробка), скотч для соединения коробок "бок о бок", фломастер или ручка, чтобы написать название коллекционируемых вещей, например "камешки", "шишки" или "красивые предметы". Предложите крохе в этой коробочке коллекционировать "сокровища", которые он выбрал или нашёл. Расспросите, где он их нашел: в саду, за сараем, на прогулке в парке и т.д.

**Коллекционирование с помощью «сокровищниц»** поможет ребенку:

* оценить свою собственную коллекцию;
* иметь "имущество", принадлежащее только ему, а не совместное с братьями и сестрами;
* понять, что такое "сувенир на память";
* найти слова, чтобы рассказать о своей находке или каком-либо предмете.

Для развития у малыша уверенности в себе, решительности, волевых качеств разработан  [комплект «Ваш ребёнок - ЛИДЕР](http://www.umnitsa.ru/cat/vash-rebjonok-lider-/)". Вы рассказываете малышу сказки, в которых он является главным героем и проявляет лидерские черты характера! В реальной жизни ребёнок обязательно захочет подражать своему сказочному образу.  Метод воспитания лидера основан на персонализированных сказках: Вы вписываете в книжку имя своего ребёнка, окружающие предметы, имена домочадцев. У Вас получается сказка о Вашем малыше. Ребёнок склонен подражать своему сказочному прототипу, и если прототип совершает нужные поступки в сказке, то ребёнок стремится совершать те же поступки в реальной жизни. **В каждой сказке малыш проявляет одно из качеств лидера: оптимизм, уверенность, честность, решительность, ситуационное лидерство, поддержка, делегирование.**

Детям помогает стать уверенными и то, что **родители замечают свои собственные успехи и радуются им**. Рассказывайте, демонстрируйте гордость за свои достижения, выразительно рассказывая об этом, сопровождая свои слова мимикой и движениями.

Наблюдайте за усилиями малыша и вдохновляйте, поощряйте их; дайте понять крохе, что довольны ими. Заинтересованный разговор с ребёнком на доступные ему темы, улыбка и обаяние, мимика и жест, поощрение - все это повышает его самооценку, развивает уверенность в себе.

По материалам сайта "Наш ребенок"